

# JAARPLANNING

# FC MAASLAND NOORDOOST

# JEUGD



## JAARPLANNING: SEIZOEN 2018 – 2019

### JAARPLAN U10 & U11 – 8V8

**AUTEURS:** jeugdcoördinatoren FC Maasland NoordOost  
**DATUM:** 07/2018

#### ALGEMEEN:

##### *U10 A & B (trainen gelijktijdig)*

- Wekelijks: 2 trainingen
  - o Dinsdag van 18u00 t.e.m. 19u30  
⇒ Locatie dinsdag: C-terrein (*Complex Kessenich*)
  - o Vrijdag van 18u00 t.e.m. 19u30  
⇒ Locatie vrijdag: B-terrein (*Complex Kinrooi*)
- Wekelijks 1 wedstrijd
  - o Locatie: U10 A en U10 B => complex Kessenich

##### *U11 A & B (trainen gelijktijdig)*

- Wekelijks: 2 trainingen
  - o Dinsdag van 18u30 t.e.m. 20u00  
⇒ Locatie dinsdag: B-terrein (*Complex Dennebos*)
  - o Donderdag van 18u00 t.e.m. 19u30  
⇒ Locatie donderdag: B-terrein (*Complex Kinrooi*)
- Wekelijks: 1 wedstrijd
  - o Locatie: U11 A en U11 B => complex Kinrooi

#### WERKINGSMETHODE:

- Gebaseerd op de opleidingsvisie van de KBVB & VFV.

#### 1. Maand augustus

- Herhalingsoefeningen

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Half lange passing
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor zichzelf en deze ook benutten
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 t.e.m. 4 VS 4

## 2. Maand september

- Herhalingsoefeningen augustus

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Controle op een halfhoge bal
Basics	B-	Korte dekking op halflange pass
Teamtactics	B+	Geen “dom” balverlies waardoor de tegenstander een doelmans krijgt
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 t.e.m. 4 VS 4

### Opmerking – Techniektrainingen

- *Vanaf midden september t.e.m. eind april kunnen spelers van de U10 en U11 om de 14 dagen deelnemen aan de techniektraining op maandagavond (in de sporthal in Kinrooi).*
- *Deze techniektrainingen worden georganiseerd door FC Maasland NoordOost. Tijdens deze trainingen komt het technische aspect en specifieke loopcoördinatie aan bod.*

## 3. Maand oktober

- Herhalingsoefeningen september

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging vanop 15 à 20 meter ( <i>halfver</i> )
Basics	B-	Interceptie of afweren halflange pass
Teamtactics	B+	Een lijn overslaan bij passing diep
Teamtactics	B-	Een meeschuivende doelman ( <i>hoge positie</i> )

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS t.e.m. 4 VS 4
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

## 4. Maand november

- Herhalingsoefeningen oktober

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging op halfhoge voorzet
Basics	B-	Corner + indirecte vrije trap
Teamtactics	B+	Infiltratie op het juiste moment
Teamtactics	B-	De bal recupereren door interceptie

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

## **5. Maand december**

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
  - o Augustus;
  - o September;
  - o Oktober;
  - o November.
- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

## 6. Maand januari

- Herhalingsoefeningen afgelopen maanden

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vrijlopen om zelf aanspelbaar te zijn
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal: give & go
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

## 7. Maand februari

- Herhalingsoefeningen januari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Steunen
Basics	B-	Korte dekking op halflange passing
Teamtactics	B+	Infiltratie met de bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

## 8. Maand maart

- Herhalingsoefeningen februari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Corner + indirecte vrije trap
Basics	B-	Interceptie of afweren halflange pass
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor zichzelf en benutten
Teamtactics	B-	Een meeschuivende doelman ( <i>hoge positie</i> )

- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

## 9. Maand april & mei

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
  - o Januari;
  - o Februari;
  - o Maart.
  
- Andere thema's die ook aanbod komen:
  - o Loop – en coördinatie training
  - o Spelvormen
  - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
  - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal (*t.e.m. eind april*)

### Opmerking – Niveaugerichte wedstrijden

- *Voor de spelers van de U10 en U11 worden er maandelijks selectiewedstrijden georganiseerd tegen provinciale of interprovinciale leeftijdsgenoten.*
  
- *Deze wedstrijden zullen georganiseerd worden vanaf de maand september tot en met de maand april.*