

JAARPLANNING

FC MAASLAND NOORDOOST

JEUGD



JAARPLANNING: SEIZOEN 2018 – 2019

JAARPLAN U15 – 11VS11

AUTEURS: jeugdcoördinatoren FC Maasland NoordOost
DATUM: 07/2018

ALGEMEEN:

U15 A & B (trainen gelijktijdig)

- Wekelijks: 2 trainingen
 - o Woensdag van 19u00 t.e.m. 20u30
⇒ Locatie: C-terrein (*Complex Kinrooi*)
 - o Vrijdag van 18u30 t.e.m. 20u00
⇒ Locatie: B-terrein (*Complex Dennebos*)
- Wekelijks: 1 wedstrijd
 - o Locatie U15 A: complex Kessenich
 - o Locatie U15 B: complex Kinrooi

WERKINGSMETHODE:

- Gebaseerd op de opleidingsvisie van de KBVB & Voetbal Vlaanderen.
- Het toepassen van de uitbreiding naar lang spel.

1. Maand augustus

- Herhalingsoefeningen

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Lange passing
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teamtactics	B-	Speelruimte verkleinen: sluiten (35m – 35m)

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)

2. Maand september

- Herhalingsoefeningen augustus

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Controle op een hoge bal
Basics	B-	Korte dekking op lange pass
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor medespeler en deze ook benutten
Teamtactics	B-	Evenredige onderlinge afstand

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

3. Maand oktober

- Herhalingsoefeningen september

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging vanop 20 meter (<i>ver</i>)
Basics	B-	Interceptie of afweren van lange pass
Teamtactics	B+	Zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen
Teamtactics	B-	HOOG BLOK: aanvaller en verdediger bevinden zich tussen middenlijn en strafschopegebied tegenstander

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

4. Maand november

- Herhalingsoefeningen oktober

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging op hoge voorzet
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen
Teamtactics	B-	Centrale verdediger het dichtst bij het duel bepaald off-sidelijn

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - Loop – en coördinatie training
 - Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - Basistechnieken herhalen

5. Maand december

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
 - Augustus;
 - September;
 - Oktober;
 - November.
- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - Loop – en coördinatie training
 - Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - Basistechnieken herhalen

6. Maand januari

- Herhalingsoefeningen afgelopen maanden

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vrijlopen om een medespeler aanspeelbaar te maken
Basics	B-	Directe vrije trap
Teamtactics	B+	Subtiele eindpass in de diepte trappen
Teamtactics	B-	GEEN kruisbeweging met een naburige speler maken

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

7. Maand februari

- Herhalingsoefeningen januari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Directe vrije trap
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Diepte gecontroleerd induiken
Teamtactics	B-	Het schuiven en kantelen van het blok

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

8. Maand maart

- Herhalingsoefeningen februari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vrijlopen door diep in de ruimte te lopen
Basics	B-	Korte dekking op lange pass
Teamtactics	B+	Balre recuperatie 1 ^{ste} actie is diep-gericht
Teamtactics	B-	Een voorzet beletten

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

9. Maand april

- Herhalingsoefeningen maart

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Lange passing
Basics	B-	Interceptie of afweren van een lange pass
Teamtactics	B+	Diep blijven spelen
Teamtactics	B-	Een eindpass in de diepte beletten: centrum afsluiten

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

10. Maand mei

- Herhalingsoefeningen april

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Controle op hoge bal
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Driehoekspel met de juiste onderlinge afstanden
Teamtactics	B-	Onmiddellijk na balverlies druk zetten en de dieptepass verhinderen

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

Opmerking – Niveaugerichte wedstrijden

- *Voor de spelers van de U15 worden er maandelijks selectiewedstrijden georganiseerd tegen provinciale of interprovinciale leeftijdsgenoten.*
- *Deze wedstrijden zullen georganiseerd worden vanaf de maand september tot en met de maand april.*