

JAARPLANNING

FC MAASLAND NOORDOOST

JEUGD



JAARPLANNING: SEIZOEN 2021 – 2022

JAARPLAN U10 & U11 – 8VS8

AUTEURS: jeugdcoördinatoren FC Maasland NoordOost
DATUM: 07/2011

ALGEMEEN:

U10 A & B (trainen gelijktijdig)

- Wekelijks: 2 trainingen
- Wekelijks 1 wedstrijd

U11 A & B (trainen gelijktijdig)

- Wekelijks: 2 trainingen
- Wekelijks: 1 wedstrijd

WERKINGSMETHODE:

- Gebaseerd op de opleidingsvisie van de KBVB & VFV.

1. Maand augustus

- Herhalingsoefeningen

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Halflange passing
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor zichzelf en deze ook benutten
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 t.e.m. 4 VS 4

2. Maand september

- Herhalingsoefeningen augustus

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Controle op een halfhoge bal
Basics	B-	Korte dekking op halflange pass
Teamtactics	B+	Geen “dom” balverlies waardoor de tegenstander een doelmkans krijgt
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 t.e.m. 4 VS 4

Opmerking – Techniektrainingen

- *Vanaf midden september t.e.m. eind april kunnen spelers van de U10 en U11 om de 14 dagen deelnemen aan de techniektraining op maandagavond (in de sporthal in Kinrooi).*
- *Deze techniektrainingen worden georganiseerd door FC Maasland NoordOost. Tijdens deze trainingen komt het technische aspect en specifieke loopcoördinatie aan bod.*

3. Maand oktober

- Herhalingsoefeningen september

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging vanop 15 à 20 meter (<i>halfver</i>)
Basics	B-	Interceptie of afweren halflange pass
Teamtactics	B+	Een lijn overslaan bij passing diep
Teamtactics	B-	Een meeschuivende doelman (<i>hoge positie</i>)

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS t.e.m. 4 VS 4
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

4. Maand november

- Herhalingsoefeningen oktober

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging op halfhoge voorzet
Basics	B-	Corner + indirecte vrije trap
Teamtactics	B+	Infiltratie op het juiste moment
Teamtactics	B-	De bal recupereren door interceptie

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

5. Maand december

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
 - o Augustus;
 - o September;
 - o Oktober;
 - o November.
- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

6. Maand januari

- Herhalingsoefeningen afgelopen maanden

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vrijlopen om zelf aanspelbaar te zijn
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal: give & go
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

7. Maand februari

- Herhalingsoefeningen januari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Steunen
Basics	B-	Korte dekking op halflange passing
Teamtactics	B+	Infiltratie met de bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

8. Maand maart

- Herhalingsoefeningen februari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Corner + indirecte vrije trap
Basics	B-	Interceptie of afweren halflange pass
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor zichzelf en benutten
Teamtactics	B-	Een meeschuivende doelman (<i>hoge positie</i>)

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

9. Maand april & mei

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
 - o Januari;
 - o Februari;
 - o Maart.

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen van 1 VS 1 over 4 VS 4 t.e.m. 8 VS 8
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal (*t.e.m. eind april*)

Opmerking – Niveaugerichte wedstrijden

- *Voor de spelers van de U10 en U11 worden er maandelijks selectiewedstrijden georganiseerd tegen provinciale of interprovinciale leeftijdsgenoten.*

- *Deze wedstrijden zullen georganiseerd worden vanaf de maand september tot en met de maand april.*