

JAARPLANNING

FC MAASLAND NOORDOOST

JEUGD



JAARPLANNING: SEIZOEN 2021 – 2022

JAARPLAN U6 – 2VS2 & U7 – 3VS3

AUTEURS: jeugdcoördinatoren FC Maasland NoordOost
DATUM: 07/2021

ALGEMEEN:

U6 A, B & C

- Wekelijks: 1 training (*samen*)
 - o Donderdag van 18u00 t.e.m. 19u00
 - o Locatie: C-terrein (*Complex Kinrooi*)
- Wekelijks: 1 wedstrijd
 - o Locatie: complex Kinrooi & Molenbeersel

U7 A & B

- Wekelijks: 2 trainingen
 - o Dinsdag van 18u00 t.e.m. 19u15 (*Ploeg A & B*)
 - o Donderdag van 18u00 t.e.m. 19u15 (*Ploeg A & B*)
 - o Locatie dinsdag & donderdag: C-terrein (*Complex Kinrooi*)
- Wekelijks 1 wedstrijd
 - o Locatie: complex Kinrooi & Molenbeersel

WERKINGSMETHODE:

- Gebaseerd op de opleidingsvisie van de KBVB & Voetbal Vlaanderen.

1. Maanden augustus – december

Lichaams – en balbeheersing (*1^{ste} fase*)

Basics	Omschrijving
Basics	Algemene lichaams – en balvaardigheden
Basics	Oog – hand & oog – voet coördinatie: werpen, vangen & trappen

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3

2. Maanden januari – mei

Lichaams – en balbeheersing (2de fase)

Basics

Omschrijving

Basics in B+

Balgewenning met de voet: leiden, dribbelen en trappen van de bal

Basics in B-

- De bal leren afnemen.
- Het scoren proberen te beletten.

- Andere thema's die ook aanbod komen:

- o Spelvormen
- o Wedstrijdvormen: 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3