

JAARPLANNING

FC MAASLAND NOORDOOST

JEUGD



JAARPLANNING: SEIZOEN 2018 – 2019

JAARPLAN U8 & U9 – 5VS5

AUTEURS: jeugdcoördinatoren FC Maasland NoordOost
DATUM: 07/2018

ALGEMEEN:

U8 A + B

- Wekelijks: 2 trainingen
 - o Dinsdag van 18u00 t.e.m. 19u15
 - o Vrijdag van 18u00 t.e.m. 19u15
 - o Locatie: C-terrein (*Complex Kinrooi*)

- Wekelijks: 1 wedstrijd
 - o Locatie: complex Kinrooi

U9 A

- Wekelijks: 2 trainingen
 - o Woensdag van 17u30 t.e.m. 18u45
 - ⇒ Locatie woensdag: B-terrein (*Complex Dennebos*)
 - o Vrijdag van 17u30 t.e.m. 18u45
 - ⇒ Locatie vrijdag: C-terrein (*Complex Kinrooi*)

- Wekelijks: 1 wedstrijd
 - o Locatie: complex Kinrooi

U9 B

- Wekelijks: 2 trainingen
 - o Dinsdag van 17u30 t.e.m. 18u45
 - ⇒ Locatie dinsdag: B-terrein (*Complex Kinrooi*)
 - o Donderdag van 17u30 t.e.m. 18u45
 - ⇒ Locatie donderdag: B-terrein (*Complex Dennebos*)

- Wekelijks: 1 wedstrijd
 - o Locatie: complex Kinrooi

WERKINGSMETHODE:

- Gebaseerd op de opleidingsvisie van de KBVB & Voetbal Vlaanderen.

1. Maand augustus

- Herhalingsoefeningen

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Leiden en dribbelen van de bal
Basics	B-	Druk zetten, duel of remmend wijken
Teamtactics	B+	Openen breed
Teamtactics	B-	Positieve pressing op de baldrager

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5

2. Maand september

- Herhalingsoefeningen augustus

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Korte passing
Basics	B-	Opstelling tussen tegenspeler en doel
Teamtactics	B+	Openen diep
Teamtactics	B-	Het duel nooit verliezen – zich nooit laten uitschakelen

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5

Opmerking – Techniektrainingen

- *Vanaf midden september t.e.m. eind april kunnen spelertjes van de U8 & U9 om de 14 dagen deelnemen aan de techniektraining op maandagavond (in de sporthal in Kinrooi).*
- *Deze techniektrainingen worden georganiseerd door FC Maasland NoordOost. Tijdens deze trainingen komt het technische aspect en specifieke loopcoördinatie aan bod.*

3. Maand oktober

- Herhalingsoefeningen september

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Controle op lage bal
Basics	B-	Korte dekking op korte pass
Teamtactics	B+	Infiltratie met de bal: leiden of dribbelen (<i>challenge</i>)
Teamtactics	B-	Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid

- Andere thema's die ook aanbod komen:

- o Oog- hand- en voetcoördinatie
- o Spelvormen
- o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
- o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

4. Maand november

- Herhalingsoefeningen oktober

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging tot 10 meter (<i>dichtbij</i>)
Basics	B-	Interceptie of afweren van de korte pass
Teamtactics	B+	Een doelkans creëren via een individuele actie
Teamtactics	B-	Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone

- Andere thema's die ook aanbod komen:

- o Oog- hand- en voetcoördinatie
- o Spelvormen
- o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
- o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

5. Maand december

- Algemene herhaling van de volgende maanden:

- o Augustus;
- o September;
- o Oktober;
- o November.

- Andere thema's die ook aanbod komen:

- o Oog- hand- en voetcoördinatie
- o Spelvormen
- o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
- o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

6. Maand januari

- Herhalingsoefeningen afgelopen maanden

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Doelpoging op lage voorzet
Basics	B-	Druk zetten, duel of remmend wijken
Teamtactics	B+	Zo snel mogelijk afwerken bij een effectieve doelkans
Teamtactics	B-	Doelpoging afblokken

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

7. Maand februari

- Herhalingsoefeningen januari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vrij en ingedraaid staan
Basics	B-	Opstelling tussen tegenspeler en doel
Teamtactics	B+	Openen breed
Teamtactics	B-	Positieve pressing op de baldrager

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

8. Maand maart

- Herhalingsoefeningen februari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vrijlopen: aanspelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken
Basics	B-	Korte dekking op korte pass
Teamtactics	B+	Openen diep
Teamtactics	B-	Het duel nooit verliezen: nooit laten uitschakelen

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

9. Maand april

- Herhalingsoefeningen maart

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Inworp
Basics	B-	Interceptie of afweren van een korte pass
Teamtactics	B+	Infiltratie met de bal: leiden of dribbelen (<i>challenge</i>)
Teamtactics	B-	Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal

10. Maand mei

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
 - o Januari;
 - o Februari;
 - o Maart;
 - o April.
- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Oog- hand- en voetcoördinatie
 - o Spelvormen
 - o Wedstrijdvormen 1 VS 1 / 1 VS 2 / 2 VS 2 / 2 VS 3 / 3 VS 3 / 3 VS 4 / 4 VS 4 / 5 VS 5
 - o Voor spelertjes die hebben ingeschreven: techniektraining in de zaal